




Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Сергиево-Посадский институт игрушки-филиал  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА НАРОДНЫХ ИСКУССТВ (АКАДЕМИЯ)»  
Кафедра общегуманитарных и естественнонаучных дисциплин

РЕКОМЕНДОВАНО  
кафедрой,  
протокол № 8  
от 20.04.2020 г.  
Зав. кафедрой  
 Николаева Е.Б.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СПИИ ВШНИ  
 О.В.Озерова  
«21» апреля 2020 г.  


**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Основы психологии**

Направление подготовки: 54.03.01 Дизайн

Профиль подготовки: дизайн костюма

Уровень высшего образования :бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс:3-4

Семестр:6-7

Форма контроля: промежуточный-зачет

итоговый-зачет с оценкой

Автор: старший преподаватель Н.А.Гуськова

Сергиев Посад  
2020 г.

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по направлению подготовки 54.03.01 Дизайн (уровень бакалавриата), профиль: дизайн костюма

Организация – разработчик: Сергиево-Посадский институт игрушки-филиал ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)

Разработчик:

Автор: старший преподаватель

Н.А.Гуськова

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП

### общекультурные компетенции:

- способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-10); лекция-дискуссия; проблемная лекция; семинар дискуссия.
- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7); семинар дискуссия; семинар круглый стол.

В результате освоения дисциплины студент должен:

**Знать:** основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категории психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки

**Уметь:** самостоятельно разрабатывать учебную программу практических и лекционных занятий, выполнять методическую работу; использовать полученные теоретические знания на практике

**Владеть:** вариантами разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, системой знаний о закономерностях, механизмах, условиях и факторах психических процессов и явлений.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Данная дисциплина «Основы психологии» относится к числу дисциплин Б1. базовой части. Дисциплина изучается на 3 и 4 курсе, в 6 и 7 семестре после изучения дисциплин история, философия.

## 3. Объем дисциплин и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы.

Вид учебной работе	Всего часов	Семестры			
		6	7		
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>10</b>	6	4		
в том числе:					
Лекции	4	2	2		
Практические занятия (ПЗ)	6	4	2		
Семинары (С)					
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	<b>62</b>	30	32		
Вид промежуточной аттестации	зачет с оценкой	зачет	зачет с оценк		
Общая трудоемкость, час	72	36	36		
зач. ед.	2	1	1		

## 4. Содержание дисциплины

### 4.1.Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Семин. практ.	СРС	Всего час.
1	Введение в психологию	2	2	19	22
2	Познавательные процессы		2	24	28
3	Проблема развития в психологии	2	2	19	22
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>62</b>	<b>72</b>

## 4.2. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Введение в психологию	<p>Предмет и разделы психологии. Место психологии в системе наук. Определение психологии как науки. Предмет и задачи психологии. Методы психологии. Основные разделы психологии: психические процессы (познавательные, эмоциональные), психологические особенности личности (темперамент, характер, способности). Основные этапы развития психологии.</p> <p>Отечественная психология. Возникновение психологии в России. Рефлекторная теория работы головного мозга И.М. Сеченова. Теория И.П. Павлова о типах нервной системы. Понятия "высшие психические функции", "зона ближайшего развития", "сензитивный период" Л.С. Выготского. Отечественные психологи 20 века: А.Н. Леонтьев, А.Р. Лурия, С.Л. Рубинштейн, Д.Б. Эльконин, П.Я. Гальперин.</p>
2	Познавательные процессы	<p>Ощущение как форма отражения действительности. Понятие ощущений. Классификация ощущений. Общие свойства ощущений: пороги, адаптация, сенсбилизация, синестезия. Взаимодействие ощущений. Компенсаторные возможности ощущений.</p> <p>Восприятие. Понятие восприятия. Свойства восприятия: предметность, целостность, структурность, осмысленность, избирательность, константность. Апперцепция. Восприятие пространства. Восприятие величины. Восприятие формы. Восприятие движения. Восприятие времени.</p> <p>Внимание. Понятие внимания. Виды внимания: непроизвольное, произвольное, послепроизвольное. Свойства внимания: концентрированность, распределяемость, устойчивость, переключаемость. Объем внимания. Формирование внимания в процессе развития человека.</p> <p>Память. Понятие памяти. Виды памяти: по характеру психической активности (двигательная, эмоциональная, образная, словеснологическая), по характеру целей деятельности (непроизвольная, произвольная), по продолжительности сохранения информации (кратковременная, долговременная, оперативная). Процессы памяти: запоминание, удержание, воспроизведение. Типы памяти: наглядно-образный (зрительный, слуховой, двигательный, смешанный, словесно-логический). Мнемотехника.</p> <p>Мышление. Понятие мышления. Допонятийное и понятийное мышление. Мыслительные операции: анализ, синтез. Виды мышления: наглядно-действенное, наглядно-образное, словеснологическое. Качества мышления: широта, глубина, быстрота, гибкость, активность, критичность. Элементы мыслительного процесса: образы, представления, понятия, суждения, умозаключения. Творческое мышление.</p> <p>Воображение. Понятие воображения. Виды воображения: пассивное (преднамеренное, непреднамеренное), активное (творческое, воссоздающее).</p> <p>Речь. Понятие о речевой деятельности. Виды речи: устная (диалогическая, монологическая), письменная, внешняя, внутренняя. Речь и мышление. Этапы становления речи: фонетики, грамматики, семантики.</p>
3	Проблема развития в психологии	<p>Возрастная периодизация психического развития. Пренатальный период. Детство. Отрочество. Зрелость. Преклонный возраст. Старость.</p> <p>Общее и индивидуальное психическое развитие. Филогенез и онтогенез.</p>

#### 4.3. Практические занятия (семинары)

№ п/п	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоёмкость (час.)
1.	1	Введение в психологию	2
2.	2	Познавательные процессы	2
3.	3	Проблема развития в психологии	2
	<b>Итого</b>		<b>6</b>

#### 5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

##### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

###### а) Основная литература

1. Дементий Л.И. Методологические основы психологии [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Л.И. Дементий, А.В. Колодина— Электрон. текстовые данные.— Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2014.— 100 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24900.html>.— ЭБС «IPRbooks»

###### б) Дополнительная литература

1. Психология: Учебник /Р.С.Немов.-М.: Высшее образование, 2011
2. Основы общей психологии: Учеб. пособие М.- : , 2012 Л.П. Баданина
3. Психологический словарь,- Мн., Б. Г. Мещеряков, В. П. Зинченко: 2011.
4. Штерн А.С. Введение в психологию, - М.,2003..
5. Выготский Л.С.Лекции по психологии.//Собр.соч.: В 6 т.-М.,1982.
6. Леонтьев А.Н. Деятельность, сознание, личность. – М.,1975.
7. Сеченов И.М.Рефлексы головного мозга.//Избр. произв.-М.,1952.

##### 5.2. Формы внеаудиторной самостоятельной работы

Наименование разделов, тем, входящих в дисциплину	Формы внеаудиторной самостоятельной работы	Трудоёмкость в часах	Указание разделов и тем, отводимых на самостоятельное освоение обучающимися
Введение в психологию	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим заданиям	19	Введение в психологию
Познавательные процессы	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим заданиям	24	Познавательные процессы
Проблема развития в психологии	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим заданиям	19	Проблема развития в психологии

## 6. Методическое обеспечение для аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы

### Примерные вопросы к зачету с оценкой:

1. Определение психологии как науки. Предмет и задачи психологии. Методы психологии.
2. Основные разделы психологии: психические процессы (познавательные, эмоциональные),
3. Психологические особенности личности (Гуморальная теория темперамента, конституционная теория темперамента, теория П.П. Павлова)
4. Психологические особенности личности (понятие характера, черты характера, акцентуации характера).
5. Психологические особенности личности (способности, одаренность, талант, гениальность, креативность).
6. Отечественная психология. Этапы становления психологии в России.
7. Рефлекторная теория работы головного мозга И.М. Сеченова.
8. Теория И.П. Павлова о типах нервной системы.
9. Понятия "высшие психические функции", "зона ближайшего развития", "сензитивный период" Л.С. Выготского.
10. Отечественные психологи 20 века: А.Н. Леонтьев,
11. Отечественные психологи 20 века: А.Р. Лурия,
12. Отечественные психологи 20 века: С.Л. Рубинштейн,
13. Отечественные психологи 20 века: Д.Б. Эльконин,
14. Отечественные психологи 20 века: П.Я. Гальперин.
15. Ощущение как форма отражения действительности. Понятие ощущений. Классификация ощущений.
16. Общие свойства ощущений: пороги, адаптация, сенсбилизация, синестезия. Взаимодействие ощущений. Компенсаторные возможности ощущений.
17. Зрительные ощущения
18. Слуховые ощущения
19. Обонятельные ощущения
20. Осязательные ощущения
21. Вкусовые ощущения
22. Понятие «перцепция», «апперцепция». Свойства восприятия: предметность, целостность, структурность, осмысленность, избирательность, константность.
23. Восприятие пространства. Восприятие величины. Восприятие формы. Восприятие движения. Восприятие времени.
24. Внимание. Понятие внимания. Виды внимания: непроизвольное, произвольное, послепроизвольное.
25. Понятие внимания. Свойства внимания: концентрированность, распределяемость, устойчивость, переключаемость. Объем внимания.
26. Память. Понятие памяти. Виды памяти: по характеру психической активности (двигательная, эмоциональная, образная, словесно-логическая),
27. Виды памяти по характеру целей деятельности (непроизвольная, произвольная),
28. Виды памяти по продолжительности сохранения информации (кратковременная, долговременная, оперативная).
29. Процессы памяти: запоминание, удержание, воспроизведение. Типы памяти: наглядно-образный (зрительный, слуховой, двигательный, смешанный, словеснологический). Мнемотехника.
30. Мышление. Понятие мышления. Допонятийное и понятийное мышление.
31. Мыслительные операции: анализ, синтез. Виды мышления: наглядно-действенное, наглядно-образное, словесно-логическое.
32. Качества мышления: широта, глубина, быстрота, гибкость, активность,

- критичность.
33. Элементы мыслительного процесса: образы, представления, понятия, суждения, умозаключения. Творческое мышление.
  34. Воображение. Понятие воображения. Виды воображения: пассивное (преднамеренное, непреднамеренное), активное (творческое, воссоздающее).
  35. Речь. Понятие о речевой деятельности. Виды речи: устная (диалогическая, монологическая), письменная, внешняя, внутренняя. Речь и мышление. Этапы становления речи: фонетики, грамматики, семантики.
  36. Возрастная периодизация психического развития. Пренатальный период. Детство.
  37. Отрочество.
  38. Зрелость.
  39. Преклонный возраст. Старость.
  40. Общее и индивидуальное психическое развитие. Филогенез и онтогенез

#### 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

ОК	Содержание ОК	Технология формирования	КОС оценивания	б-рейтинговая шкала
ОК-7,	знать: основные понятия психологии, современные формы, средства	лекция-дискуссия;  проблемная лекция;  семинар дискуссия.	Подготовка вопросов для получения ответов          План-конспект, тезисы, термины	<b>- пороговый 0-40</b> не знает варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категории психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки <b>- стандартный 41-70</b> знает основные варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категории психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки в базовом объеме; <b>- продвинутый 71-85</b> знает в расширенном объеме варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категории психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки <b>- высокий 86-100</b> знает в расширенном объеме основные и дополнительные варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категории

<p><b>ОК-10</b></p>	<p><b>знать:</b> методы психологии, основные законы и научными категориями психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки</p>	<p>Лекция-беседа</p> <p>Лекция Информационная</p> <p>семинар дискуссия;</p> <p>семинар круглый стол</p>	<p>Подготовка вопросов для получения ответов</p> <p>План-конспект, тезисы, термины</p>	<p><b>- пороговый 0-40</b> не знает варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категориями психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки</p> <p><b>- стандартный 41-70</b> знает основные варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категориями психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки в базовом объеме;</p> <p><b>- продвинутый 71-85</b> знает в расширенном объеме варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категориями психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки</p> <p><b>- высокий 86-100</b> знает в расширенном объеме основные и дополнительные варианты разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, основные законы и научными категориями психологии, основными тенденциями, определяющими современное состояние науки</p>
	<p><b>уметь:</b> самостоятельно разрабатывать учебную программу практических и лекционных занятий, выполнять методическую работу; использовать полученные теоретические знания на практике</p>	<p>Семинар дискуссия</p>	<p>Активное участие в дискуссии, ответы на вопросы</p>	<p><b>- пороговый 0-40</b> не умеет разрабатывать учебную программу практических и лекционных занятий, выполнять методическую работу; использовать полученные теоретические знания на практике</p> <p><b>- стандартный 41-70</b> - умеет с помощью руководителя разрабатывать учебную программу и лекционных занятий, выполнять методическую работу; использовать полученные теоретические знания на практике</p> <p><b>- продвинутый 71-85</b> умеет самостоятельно (с небольшими сложностями) разрабатывать учебную программу практических и лекционных занятий, выполнять методическую работу;</p>



				использовать полученные теоретические знания на практике  - <b>высокий 86-100</b> умеет самостоятельно без затруднений разрабатывать учебную программу практических и лекционных занятий, выполнять методическую работу; использовать полученные теоретические знания на практике
	<b>владеть:</b> вариантами разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, системой знаний о закономерностях, механизмах, условиях и факторах психических процессов и явлений.	СРС Доклад	Количественно - качественные характеристики	- <b>пороговый 0-40</b> не владеет вариантами разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, системой знаний о закономерностях, механизмах, условиях и факторах психических процессов и явлений. <b>стандартный 41-70</b> владеет в базовом объеме основными вариантами разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, системой знаний о закономерностях, механизмах, условиях и факторах психических процессов и явлений. - <b>продвинутый 71-85</b> - владеет в расширенном объеме основными вариантами разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, системой знаний о закономерностях, механизмах, условиях и факторах психических процессов и явлений. - <b>высокий 86-100</b> владеет в расширенном объеме основными и дополнительными вариантами разработки учебной программы практических и лекционных занятий, выполнения методической работы; основные понятия психологии, современные формы, средства и методы психологии, системой знаний о закономерностях, механизмах, условиях и факторах психических процессов и явлений.

Промежуточная аттестация обучающихся в форме зачёта проводится по результатам выполнения всех видов учебной работы, предусмотренных учебным планом по данной дисциплине (модулю). Оценка степени достижения обучающимися планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю) выставляется по результатам текущего контроля успеваемости в течение семестра с использованием информационной балльно-рейтинговой системы «Матрица». По итогам промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Шкала оценивания	Описание
Зачтено	Выполнены все виды учебной работы, предусмотренные учебным планом. Студент демонстрирует соответствие знаний, умений, навыков приведённым в таблицах показателей, оперирует приобретенными знаниями, умениями, навыками. По каждому из контрольных мероприятий (контрольных точек), предусмотренных БРС, студент набрал зачетный минимум баллов.
Не зачтено	Не выполнен один или более видов учебной работы, предусмотренных учебным планом. Сумма баллов, набранных с использованием БРС меньше зачетного минимума, либо студент не набрал необходимого зачетного минимума баллов по одной или нескольким контрольным точкам.

## 8. Перечень основной и дополнительной литературы:

### а) Основная литература

1. Дементий Л.И. Методологические основы психологии [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Л.И. Дементий, А.В. Колодина— Электрон. текстовые данные.— Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2014.— 100 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24900.html>.— ЭБС «IPRbooks»

### б) Дополнительная литература

1. Мусина О.Н. Основы научных исследований: учеб. пос. для бакалавров / О.Н. Мусина.- М.: Директ-Медиа, 2015
2. Психология: Учебник /Р.С.Немов. – М.: Высшее образование, 2011
3. Основы общей психологии: Учеб. пособие М.- : 2012 Л.П. Баданина
4. Психологический словарь, - Мн., Б. Г. Мещеряков, В. П. Зинченко: 2011
5. Штерн А.С. Введение в психологию,- М.,2003.
6. Выготский Л.С.Лекции по психологии.//Собр.соч.: В 6 т. – М.,1982.
7. Леонтьев А.Н.Деятельность,сознание,личность. –М.,1975
8. Сеченов И.М. Рефлексы головного мозга.//Избр. произв. – М.,1952.

## 10. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Программа предусматривает лекционный цикл, практические и семинарские занятия. Занятия проводятся в активных и интерактивных формах: лекция пресс-конференция (Введение в психологию), презентации на основе современных мультимедийных средств (История возникновения отечественной психологии), (Рефлекторная теория работы головного мозга И.М. Сеченова. Теория И.П. Павлова о типах нервной системы. Понятия "высшие психические функции", "зона ближайшего развития", "сензитивный период" Л.С. Выготского. Отечественные психологи 20 века А.Н. Леонтьев, А.Р. Лурия, С.Л. Рубинштейн, Д.Б. Эльконин, П.Я. Гальперин; круглые столы (Принципы обучения по К.Д. Ушинскому); семинары в диалоговом режиме (Педагогика как теория воспитания), (Основные требования к личности педагога).

Изучение курса предусматривает промежуточные доклады, контрольные работы, итоговые задачи, тесты.

Оценка знаний и умений студента проводится с использованием балльной системы. В ходе изучения дисциплины студент может набрать до 100 баллов, из которых до 80 баллов студент может заработать в течение семестра и до 20 - на зачете.

Для допуска к зачету студенту необходимо заработать в течение семестра от 41 до 80 баллов.

В течение семестра студент может заработать баллы следующим образом:

- за посещение лекции -2 балла (72 балла);
- за активное участие на занятиях: выполнение домашних, аудиторных заданий - до 14 баллов;
- за контрольные мероприятия - до 10 баллов;
- за доклад - до 20 баллов.

Чтобы получить зачет студент должен посещать и активно работать на занятиях, выполнять контрольные задания и готовить доклад на заданную тему - до 20 баллов.

Зачет может быть выставлен без ответа на вопросы, если студент набрал не менее 41 балла при условии посещения всех занятий, успешном выполнении всех контрольных заданий.

Во время зачета студенту предлагается 2 вопроса с оценкой до 10 баллов каждый.

№ п\п	Наименование работ	Количество баллов
1.	Посещение лекций и семинарских занятий	20
2.	Конспекты лекций	20
3.	Выступление на семинаре	10
4.	Доклад	20 - «3»
		30 - «4»
		40 - «5»

## 12. Практический материал: семинар-дискуссия, подготовка доклада.

Перечень образовательных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине «Основы психологии» **Лекции:** информационная, лекция-беседа.

## 13. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционная аудитория и аудитория для практических занятий № 407;	1. Комплект мультимедийного оборудования: <ul style="list-style-type: none"> <li>- системный блок и монитор;</li> <li>- мультимедиа-проектор BENQ MS527;</li> <li>- экран напольный CACTUS Wallsreen CS-HSW-152x203;</li> </ul> 2. Комплект учебной мебели на <u>30</u> посадочных мест
Читальный зал, помещение для самостоятельной работы № 205	1. Комплект мультимедийного оборудования: <ul style="list-style-type: none"> <li>- системный блок и монитор;</li> </ul>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- мультимедиа-проектор BENQ MS527;</li><li>- экран настенно-потолочный Digis Optimal-D DSOD-1107 240x240;</li></ul> <p>2. Комплект учебной мебели на <u>32</u> посадочных места</p> |
|--|---|